

## Συστάσεις του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών κατά την παροχή υπηρεσιών φυσικοθεραπείας

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών συστήνει στους Φυσικοθεραπευτές που θα επανέρθουν στην κανονική εκτέλεση των φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών, να λαμβάνουν όλα τα απαραίτητα μέτρα προστασίας για τον έλεγχο της διασποράς του κορωνοϊού (covid-19), να ακολουθούν τις οδηγίες του ΕΟΔΥ και του Υπουργείου Υγείας κατά την παροχή των υπηρεσιών και της άσκησης των καθηκόντων τους.

Ως γνωστόν οι Φυσικοθεραπευτές δεν σταμάτησαν να παρέχουν υπηρεσίες υγείας <https://psf.org.gr/psf-news-6358.htm> με τήρηση των κανόνων προστασίας του ΕΟΔΥ <https://eody.gov.gr/neos-koronaivos-covid-19/>

Τα εργαστήρια φυσικοθεραπείας ως φορείς πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας ανήκουν στην κατηγορία Νοσοκομεία, Ιατρεία, Διαγνωστικά κλπ

| ΜΕΤΡΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ                              |                  |                        |                          |       |           |       |  |
|--|------------------|------------------------|--------------------------|-------|-----------|-------|--|
|  | Υγιεινή χεριών 1 | Απόσταση               | Χρήση μη ιατρικής μάσκας |       | Σύσταση   |       | Τετραγωνικά / Αριθμός ατόμων   |
|  |                  |                        | Υποχρεωτική              | Κοινό | Προσωπικό | Κοινό |  |
| Γραφεία  | ✓                | 1,5 m μεταξύ ατόμων    |                          |       | ✓         | ✓     | 1 άτομο ανά 10 τ.μ.  |
| Σχολεία, Πανεπιστήμια, Φροντιστήρια                | ✓                | 1,5 m μεταξύ ατόμων    |                          |       | ✓         | ✓     | 1 άτομο ανά 7 τ.μ.   |
| Χώροι Ιατρείας                                     | ✓                | 1,5 m μεταξύ ατόμων    |                          |       | ✓         | ✓     | 1 άτομο ανά 10 τ.μ.  |
| Εστίαση (εξωτερικός χώρος)                         | ✓                | 2,0 m μεταξύ τραπεζιών | ✓                        |       |           | ✓     | 1 πελάτης ανά 3 τ.μ. εξωτερικού χώρου<br>Ήως 4 άτομα ανά τραπέζι   |
| Καταστήματα (σούπερ μάρκετ / καταστήματα τροφίμων) | ✓                | 1,5 m μεταξύ ατόμων    | ✓ <sup>2</sup>           |       |           | ✓     | 1 πελάτης ανά 15 τ.μ.  |
| Μέσα Μαζικής Μεταφοράς, Ταξί                       | ✓                |                        | ✓                        | ✓     |           |       |  |
| Ανελκυστήρες                                       | ✓                | 40% πληρότητα          | ✓                        | ✓     |           |       | Χρήση μόνο για ΑΜΕΑ, ευάλωτες ομάδες και μεταφορά εμπορευμάτων όπου υπάρχουν κυλιόμενες σκάλες   |
| Λοιποί ανοιχτοί χώροι                              | ✓                | 1,5 m μεταξύ ατόμων    |                          |       | ✓         | ✓     |  |
| Νοσοκομεία, ιατρεία, διαγνωστικά κέντρα            | ✓                | 1,5 m μεταξύ ατόμων    | ✓ <sup>3</sup>           | ✓     |           |       |  |
| Καταστήματα (λιανικής κ.α.) <sup>4</sup>           | ✓                | 1,5 m μεταξύ ατόμων    |                          |       | ✓         | ✓     | 4 άτομα <=20 τ.μ.<br>4 άτομα +1 ανά 10 τ.μ. για την επιφάνεια από 20 έως 100 τ.μ.<br>12 άτομα +1 ανά 15 τ.μ. για την επιφάνεια >100 τ.μ. |
| Κομμωτήρια, Κέντρα αισθητικής                      | ✓                | 1,5 m μεταξύ ατόμων    | ✓                        |       |           | ✓     | 4 άτομα <=20 τ.μ.<br>4 άτομα +1 ανά 10 τ.μ. για την επιφάνεια από 20 έως 100 τ.μ.<br>12 άτομα +1 ανά 15 τ.μ. για την επιφάνεια >100 τ.μ. |

1 Προσεκτικό πλύσιμο με νερό και σαπούνι ή χρήση αντισηπτικού  
2 Η υποχρεωτική χρήση μάσκας αφορά ΜΟΝΟ τους εργαζόμενους που διαχειρίζονται μη τυποποιημένα τρόφιμα  
3 Αφορά σε χρήση ιατρικής μάσκας  
4 Ειδικό κανόνες για τα πρακτορεία ΟΓΙΑΠ, θα συγκεκριμενοποιηθούν για τις 11 Μαΐου και μετά

Σε καταστήματα άνω των 300 τ.μ. που αναπτύσσονται σε επίπεδα ισχύος το κριτήριο επιπέδων, ήτοι 1 άτομο ανά 10 τ.μ. ανά όροφο



Όλες οι υπηρεσίες θα πρέπει να παρέχονται μετά τον προγραμματισμό ραντεβού <https://psf.org.gr/psf-news-6367.htm> και πριν την παροχή (τηλεφωνικώς) θα πρέπει να διαπιστώνεται αν ο ενδιαφερόμενος:

- έχει κάνει εξέταση για κορωνοϊό και ποιο ήταν το αποτέλεσμα,
- αν βρίσκεται σε καραντίνα αυτός ή άλλα μέλη της οικογένειάς του και αν ναι, πριν από πόσο χρονικό διάστημα και
- αν τις τελευταίες τρεις μέρες έχει κάποιο από τα συμπτώματα: βήχα, πυρετό, πονοκέφαλο ή πόνο στο φάρυγγα.

Οι οδηγίες του ΕΟΔΥ αναφέρουν πως αν απαντηθεί θετικάποια από τις ερωτήσεις αυτές, τότε το ραντεβού μεταφέρεται για μετά από τουλάχιστον 14 ημέρες.

Τα ραντεβού στα εργαστήρια φυσικοθεραπείας θα είναι αραιά (ατομική θεραπεία), η είσοδος, αν είναι δυνατό, θα γίνεται χωρίς συνοδό και αν είναι εφικτό αυτό θα εφαρμόζεται και στα μικρά παιδιά, αν αυτό δεν είναι εφικτό για τα παιδιά θα πρέπει να επιτρέπεται μόνο ένας συνοδός.

Είναι υποχρεωτικό όλοι να φοράνε μάσκα μίας χρήσης όταν εισέρχονται στο χώρο αναμονής και κατά την παροχή των υπηρεσιών (αν είναι δυνατόν και στα παιδιά), να απολυμαίνουν τα χέρια τους με απολυμαντικό υγρό που οφείλει να παρέχει ο Φυσικοθεραπευτής.

Πριν την παροχή και έπειτα από κάθε παροχή υπηρεσιών, θα πρέπει να γίνεται σχολαστική απολύμανση σε όλες τις επιφάνειες και τα μέσα που χρησιμοποιούνται για τις παρεχόμενες υπηρεσίες (κρεβάτια θεραπείας, στρώματα, μηχανήματα, μέσα θεραπείας κλπ) <https://psf.org.gr/psf-news-6363.htm>.

Πρέπει να υπάρχει το χρονικό περιθώριο μετά την παροχή της υπηρεσίας, προκειμένου να απολυμανθεί ο χώρος και να ληφθούν τα απαραίτητα μέτρα από τον θεραπευτή (αλλαγή γαντιών, μάσκας κλπ).

Ο Φυσικοθεραπευτής και το εργαζόμενο προσωπικό θα πρέπει να χρησιμοποιούν όλα τα μέτρα προστασίας (μάσκες, γάντια, ποδιές αν απαιτείται) ανάλογα με τις



## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

---

φυσικοθεραπευτικές πράξεις και να τηρεί αυστηρά όλα τα μέτρα πρόληψης για τον περιορισμό και την πιθανότητα της διασπορά του ιού, προς όφελος των ασθενών και του εργαζόμενου προσωπικού. ([Οδηγίες εφαρμογής απλής χειρουργικής μάσκας](#))

- [ΣΕΙΡΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ \(ΕΝΔΥΣΗΣ\) ΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΣΕΙΡΑ ΑΦΑΙΡΕΣΗΣ ΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ](#)
- [ΟΔΗΓΙΕΣ ΤΟΥ ΕΟΔΥ ΓΙΑ ΧΩΡΟΥΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ](#)

ΓΙΑ ΤΟ Κ.Δ.Σ. ΤΟΥ Π.Σ.Φ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΛΥΜΠΕΡΙΔΗΣ ΠΕΤΡΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΚΟΥΤΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ